

## Coaching

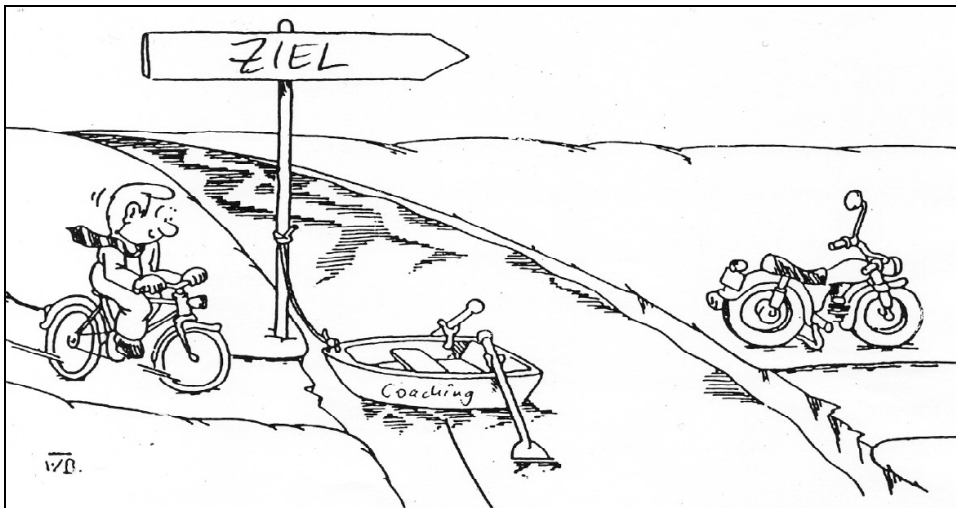
### Was ist Coaching?

«Coaching» bezeichnet die gezielte, 'exklusive' und punktuelle Beratung / Unterstützung einer Führungskraft oder Mitarbeiter/in oder Gruppe durch interne oder externe (Fach-) Personen.

Ziel ist es – im Sinne der Hilfe zur Selbsthilfe – zu einer konkreten Problembearbeitung, zu Veränderungen oder generell zur besseren Bewältigung der Arbeit beizutragen.

### Was sind typische Themen in einem Coaching?

- Art der Aufgabenerledigung, Arbeitsorganisation
- Führungsprozesse, Verhaltensweisen
- Haltungen, Einstellungen, Überzeugungen
- Befindlichkeit, Emotionen
- Sichtweisen, 'Konstruktionen'



### Was ist besonders an einem Coaching?

Bei einem guten Coaching entsteht eine gewisse Vertrautheit. So können z. B. – Vertraulichkeit wird streng beachtet – Aspekte thematisiert werden, die sonst nicht zur Sprache kommen. Ebenso kann ein Coach eine externe Sicht zurückspeigeln.

Stand: 15 Sept 2012